



## Covid-19

Tout a été mis en place pour respecter les mesures d'hygiène et aseptie de l'Institut National de Santé Publique, de la CNESST et de la FQM (Fédération Québécoise des massothérapeutes).

Voici les nouvelles règles à respecter en raison de la pandémie.

- Vous arriverez toujours seul à votre rendez-vous
- Vous **NE devez PAS** venir à votre rendez-vous si : (je validerai avec vous lors de la prise de rendez-vous et à votre arrivée) :
  - o vous présentez un ou des symptômes de la COVID-19 (fièvre >38°C, toux récente ou toux chronique exacerbée, difficultés respiratoires, perte d'odorat brutale sans congestion nasale et avec ou sans perte de goût, douleurs musculaires, céphalée, fatigue intense, perte d'appétit, mal de gorge, diarrhée);
  - o si vous avez voyagé à l'extérieur du pays au cours des 14 derniers jours;
  - o si vous êtes en attente d'un test de dépistage pour la COVID-19 ou si vous avez reçu un résultat positif à un tel test au cours des 14 derniers jours;
  - o si vous avez été en contact avec un cas confirmé ou probable de la COVID-19 au cours des 14 derniers jours;
- Je porterai masque et lunettes, et changerai de vêtements entre chaque client.
- Vous **devez** vous désinfecter les mains à votre arrivée et avant de partir.
- Je vous ouvrirai les portes et vous demanderai de toucher le moins possible aux objets dans la maison et la salle de massage.
- Vous **devez** porter un masque (que je fournirai) lors de votre rendez-vous.
- Vous devez utiliser l'espace dédié pour déposer vos effets personnels.